

## **KBT-för coacher/Grundkurs i KBT - verktyg att använda i det dagliga arbetet**

**Lär dig förstå mänskligt beteende med KBT så att du kan hjälpa någon att förändra sitt liv till det bättre.**

**Webbutbildning för dig som i ditt arbete;**

- **Bemöter, samtalar och kommunicerar med människor.**
- **Motiverar och stödjer människor till förändring.**

Du kan t ex arbeta som;

\* Socionom, socialpedagog, behandlingsassistent, samtalsledare, coach, mentor, pedagog eller ge annan form av psykosocialt stöd.

\* Fysioterapeut, arbetsterapeut, sjuksköterska, undersköterska, skötare eller annan vårdpersonal.

\* Rådgivare – ha korta stödjande samtal t ex på hjälplinje.

**Varför ska du gå utbildningen hos oss?**

Jo...

- du får gruppcoaching en gång i veckan under 5 veckor
- du kan se föreläsningarna där du är och när du har tid - du behöver bara en dator, smartphone eller surfplatta och internet
- du kan se lektionsfilmerna flera gånger - upprepning är inlärningsmoder
- du kan pausa och komma tillbaks till lektionen när du vill
- du behöver inte resa bort - kan vara hemmavid
- verksamheten sparar pengar - behöver inte betala resa, logi, traktamente och vikarier
- det är snällt mot miljön att undvika resor
- verksamheten styr sin egen tidsplanering istället för att utbildningen styr
- utbildningen ställs aldrig in på grund av sjukdom eller för få deltagare
- du har tillgång till utbildningen i 12 månader så att du kan gå tillbaks och repetera

**Utbildningens lärandemål:**

- Grundförståelse kognitiva och inlärningspsykologiska teorier.
- KBT kommunikation och förhållningssätt.
- Förståelse för hur känslor, tankar, beteenden och fysiologiska reaktioner interagerar.
- Konkreta redskap till att kunna hjälpa något att hantera svåra känslor som rädsla, ilska, sorg och skam.
- Konkreta verktyg för att förändra beteenden och tankesätt.
- Konkreta verktyg för att gå i värderad riktning.

**Webbutbildningens innehåll:**

Modul 1: Introduktion i KBT

Modul 2: Teori i KBT

Modul 3: Bron mellan teori och praktik

Modul 4: Verktyg i KBT

Modul 5: Fortsatta framsteg i framtiden

\* Varje modul innehåller flera lektionsvideos samt åhörarkopior, uppgifter och kunskapsquiz.

**Bonus:**

- Klientfall
- Extra läsning för fördjupning
- Arbetsblad du kan använda i ditt fortsatta arbete
- Inspelade rollspel
- Medlemskap i Behandlarsällskapet Community som är vår slutna Facebookgrupp för alla utbildningsdeltagare.

**Vi garanterar:**

- Att finnas där för att svara på dina frågor under kursens gång
- Att vi meddelar dig om kursen uppdateras
- Att vi peppar dig under kursens gång
- Teknisk support avseende kursplattformen
- 2 ångerveckor från köp (om du endast gjort Modul 1)
- Att du får ett personligt intyg efter genomförd utbildning

**Utbildare:** Lena Olsson-Lalor Fil.Mag.Klin.Psyk. Leg. psykoterapeut. Handledare och lärare i psykoterapi, KBT samt studierektor på grundläggande psykoterapiutbildning, KBT. Lena har studerat, handlett och arbetat med KBT i över 20 år. All hennes kunskap och kompetens inom området har kokats ner till en utbildning som på ett pedagogiskt och strategiskt sätt lär dig förstå mänskligt beteende så att du kan hjälpa någon att förändra sitt liv till det bättre.

**Pris:** 7500 ex. moms/deltagare \* Offert ges till grupper vid förfrågan

**Kontakt:**

Boka gärna ett telefon/videomöte om du vill veta mer om hur KBT-kompetens kan användas i just eran verksamhet. Mail: [info@blienbattrebehandlare.se](mailto:info@blienbattrebehandlare.se)

Vinovus - Bli en bättre behandlare är kvalitétscertifierade enligt ISO 9001:2015

